

数馬ハイキングガイドマップ

秩父多摩甲斐国立公園

浅間尾根・笹尾根



【ハイキングで山に入る方へのご注意】

この地域の山稜は、標高 1000m 前後で、初心者でも比較的簡単に登ることが出来ますが、登山経験の無い方の単独行は、お奨め出来ません。また、山に入る場合には食糧、水筒、時計、雨具、懐中電灯、地図、磁石などの必需品をチェックして携行してください。さらに、季節によっては厚手の防寒具なども必要になります。尚、積雪期の入山は十分に経験のあるコースに限定してください。奥多摩地域の山稜は意外と急峻な地形が多いので、道に迷った場合は絶対に谷に降りないでください。とくに高齢者の方は、睡眠不足や過労での入山を避け、余裕のあるスケジュールを立てるように心掛けてください。

この地図の等高線は標高 100m 差、距離は 1cm が約 150m です。方位は約 30 度西へ傾いていますのでご注意ください。動植物の採取およびゴミ捨ては禁じられています。登山マナーを守って山行をお楽しみください。